

รายงานผลการดำเนินการ “กิจกรรมครอบครัวอบอุ่นสร้างคุณธรรม”

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอน้ำยืน

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

\*\*\*\*\*

รอบการประเมิน 6 เดือน (1 ตุลาคม 2568 – 31 มีนาคม 2569)

รอบการประเมิน 12 เดือน (1 ตุลาคม 2568 – 30 กันยายน 2569)

คำชี้แจง : กิจกรรมนี้จัดทำขึ้นเพื่อส่งเสริมให้บุคลากรสำนักงานสาธารณสุขอำเภอน้ำยืนใช้เวลาวันอาทิตย์หรือวันหยุด ร่วมกับครอบครัว เพื่อสร้างสัมพันธ์ภาพที่ดีภายในครอบครัว ลดความเครียดจากภาระงาน และสนับสนุน นโยบายผู้บริหารที่เน้นความสำคัญของคุณธรรม ความรับผิดชอบ และความสมดุลระหว่างงาน

และชีวิตส่วนตัว

ผู้บริหารให้นโยบาย

- 1.กำหนดนโยบายส่งเสริมความสมดุลชีวิต-การทำงาน : ให้อำเภอบุคลากรลดการปฏิบัติงานในวันอาทิตย์หรือวันหยุด และใช้เวลาอยู่กับครอบครัวเพื่อฟื้นฟูพลังและลดความเครียดจากงาน
- 2.สนับสนุนให้ทุกหน่วยงานปรับภาระงาน : ให้จัดระบบและจัดสรรงานให้เหมาะสม เพื่อไม่ให้เกิด ภาระกิจในวันหยุดโดยไม่จำเป็น และให้เป็นไปตามนโยบายร่วมกันทั้งองค์กร
- 3.ส่งเสริมกิจกรรมครอบครัวที่สร้างคุณธรรม : สนับสนุนกิจกรรมที่ช่วยเสริมสร้างความรัก ความสามัคคี ความกตัญญู และความเอื้ออาทรภายในครอบครัว และส่งเสริมให้บุคลากรปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง
- 4.มอบหมายคณะกรรมการคุณธรรมและจริยธรรมติดตามผล : ให้ติดตาม สนับสนุน และสรุปผลการ ดำเนินงานกิจกรรมทุก 6 เดือน พร้อมรายงานผู้บริหารและเสนอแนวทางพัฒนาอย่างเป็นระบบ
- 5.กำชับให้มีการประชาสัมพันธ์สม่ำเสมอ : มอบหมายให้ฝ่ายประชาสัมพันธ์และหัวหน้าหน่วยงาน ถ่ายทอดนโยบายให้บุคลากรทุกประเภทรับทราบอย่างทั่วถึง รวมถึงพนักงานจ้างเหมาบริการ
- 6.ส่งเสริมการสร้างบรรยากาศองค์กรที่ดี : ให้ทุกหน่วยงานร่วมสร้างสภาพแวดล้อมที่สนับสนุนการดูแลครอบครัว อบอุ่น และเห็นคุณค่าของความสัมพันธ์ในครอบครัว

7.สนับสนุนกิจกรรมร่วมกับชุมชน :ส่งเสริมให้บุคลากรและครอบครัวมีส่วนร่วมในกิจกรรมชุมชน เช่น จิตอาสา  
ปลูกต้นไม้ ทำความสะอาดพื้นที่สาธารณะ เพื่อสร้างภาพลักษณ์ที่ดีให้กับสำนักงานสาธารณสุขอำเภอน้ำยืน

8.กำหนดให้กิจกรรมเป็นหนึ่งในแนวทางพัฒนาคุณธรรมองค์กร :ให้ถือกิจกรรมครอบครัวเป็นส่วนหนึ่ง  
ของการพัฒนาคุณธรรมและค่านิยมองค์กรของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองอย่างยั่งยืน รายงานผลการ  
ดำเนินงาน “กิจกรรมครอบครัวอบอุ่นสรรสร้างคุณธรรม”สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองน้ำยืน ประจำปี  
งบประมาณ พ.ศ. 2569

หลักการและเหตุผล สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองน้ำยืนเป็นสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองน้ำยืน  
ชุมชนที่ให้บริการประชาชนในพื้นที่อย่างต่อเนื่อง บุคลากร ส่วนใหญ่มีภาระงานสูง ต้องทำงานในสภาวะ  
แรงกดดันและเวลาทำงานยาว ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตและความผูกพันต่อองค์กร โดยผู้บริหารเล็งเห็น  
ความสำคัญของ สถาบันครอบครัว ที่เป็นฐานสำคัญของคุณธรรม ความมั่นคง และสุขภาวะทางใจ  
ของบุคลากร จึงกำหนดนโยบายส่งเสริมให้บุคลากรใช้เวลาวันอาทิตย์หรือ วันหยุดร่วมกับครอบครัวมากขึ้น  
เพื่อสร้างความสมดุลชีวิต-งาน ลดความเครียด และส่งผลต่อคุณภาพงาน บริการที่ดีขึ้น

ดังนั้นจึงได้ดำเนินกิจกรรม “ครอบครัวอบอุ่น สรรสร้างคุณธรรม” เพื่อส่งเสริมความสัมพันธ์ใน  
ครอบครัว ความรับผิดชอบร่วมกัน พฤติกรรมแห่งคุณธรรม ความเอื้อเฟื้อ และการมีส่วนร่วมสร้างสังคม  
แห่งความดีกับชุมชน

## 1. วัตถุประสงค์

1. ส่งเสริมให้บุคลากรสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองน้ำยืนใช้เวลาวันหยุดร่วมกับครอบครัวอย่างมีคุณภาพ
2. ลดภาระงานและการปฏิบัติหน้าที่ในวันอาทิตย์ เพื่อลดความเหนื่อยล้าและเพิ่มคุณภาพชีวิตบุคลากร
3. ส่งเสริมคุณธรรมพื้นฐาน เช่น ความรับผิดชอบ ความกตัญญู การแบ่งปัน และความเอื้ออาทร
4. สร้างความผูกพันระหว่างบุคลากรกับครอบครัว และส่งผลต่อบรรยากาศการทำงานที่ดีขึ้น
5. ยกระดับภาพลักษณ์ของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองน้ำยืนในฐานะองค์กรที่สนับสนุนสถาบันครอบครัว  
และชุมชน

## 2. วิธีดำเนินงาน

1. ประชาสัมพันธ์นโยบาย “วันอาทิตย์-วันครอบครัว” ผ่านงานประชาสัมพันธ์ กลุ่มไลน์หน่วยงาน  
และบอร์ดประชาสัมพันธ์

2. จัดทำคู่มือแนวทางกิจกรรมครอบครัว เช่น การทำอาหารร่วมกัน ดูแลผู้สูงอายุ พาเด็กทำกิจกรรมสร้างสรรค์
3. ให้นุคลากรบันทึกกิจกรรมรายเดือน และส่งข้อมูลผ่านหัวหน้าหน่วยงาน
4. คณะกรรมการคุณธรรมและจริยธรรม สำนักงานสาธารณสุขอำเภอไทรน้อย ติดตามและกลั่นกรองข้อมูลผลการปฏิบัติ
5. ดำเนินการประเมินผลตามแบบฟอร์ม 6 หัวข้อ ทั้งรายบุคคลและรายหน่วยงาน
6. สรุปผลการปฏิบัติงานครั้งละ 6 เดือน เพื่อรายงานเสนอต่อผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุขอำเภอไทรน้อย

### 3. ผลการดำเนินงาน รอบ 6 เดือน (1 ตุลาคม 2568 – 31 มีนาคม 2569)

- บุคลากรร้อยละ 79.5 รายงานว่าใช้เวลาวันอาทิตย์กับครอบครัวเพิ่มขึ้น
- กิจกรรมที่ทำร่วมกันบ่อยที่สุด ได้แก่ การทำอาหาร ท่องเที่ยวระยะใกล้ ทำงานบ้านร่วมกัน และดูแลผู้สูงอายุ
- บุคลากรช่วงอายุ 25-40 ปีให้ความสนใจมากที่สุด และมีอัตราการส่งแบบรายงานครบถ้วนร้อยละ 91
- มีการแลกเปลี่ยนภาพกิจกรรมครอบครัวผ่านกลุ่มไลน์ภายในมากกว่า 78 ครั้ง
- รายงานความเครียดลดลงเฉลี่ย 15% จากแบบประเมินสุขภาพจิตเบื้องต้นของกลุ่มงานสุขภาพจิต

### 4. ผลการประเมิน (แบบใบงานตารางประเมิน) -

คะแนนเฉลี่ยรวมรอบ 6 เดือน: 4.08

ระดับ ดี — ปฏิบัติตามวัตถุประสงค์ส่วนใหญ่และมีส่วนร่วมในระดับดี

#### ข้อสังเกต

- ส่วนใหญ่ปฏิบัติตามนโยบายได้ดี แต่บางหน่วยงานภาระงานฉุกเฉินยังจำเป็นต้องปฏิบัติงานวันหยุด
- บุคลากรมีความตั้งใจและเห็นคุณค่าของเวลาครอบครัวมากขึ้น
- ครอบครัวจำนวนมากสะท้อนว่า “ครอบครัวอบอุ่นขึ้นและสื่อสารกันมากขึ้น”

### 5. ปัญหาและอุปสรรค

1. งานบริการฉุกเฉินบางประเภทจำเป็นต้องมีเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานในวันหยุด
2. แบบรายงานของบุคลากรบางส่วนยังขาดช่วง หรือส่งล่าช้า
3. ครอบครัวบางรายมีข้อจำกัด เช่น สถานที่ห่างไกล การเดินทางไม่สะดวก หรือสมาชิกครอบครัวทำงานต่างจังหวัด

4. ยังมีบุคลากรบางกลุ่มไม่เข้าใจวัตถุประสงค์ของโครงการอย่างถ่องแท้ ทำให้การมีส่วนร่วมไม่สม่ำเสมอ

#### 6. ข้อเสนอแนะ

1. กำหนดระบบเวรที่มีความยืดหยุ่นมากขึ้น เพื่อลดงานในวันอาทิตย์โดยไม่กระทบการให้บริการ
2. จัดทำแบบบันทึกออนไลน์ผ่านโทรศัพท์ เพื่อให้บุคลากรส่งข้อมูลง่ายขึ้น
3. จัดกิจกรรมต้นแบบ เช่น “ครอบครัวสุขใจในสำนักงานสาธารณสุขอำเภอน้ำยืน” ปีละ 1-2 ครั้ง เพื่อสร้างแรงบันดาลใจ
4. ส่งเสริมกิจกรรมจิตอาสาที่ทำได้ทั้งครอบครัว เช่น ปลูกต้นไม้ ทำความสะอาดวัด/โรงเรียน
5. เพิ่มการสื่อสารนโยบายให้ครอบคลุมเจ้าหน้าที่ทุกประเภท รวมถึงพนักงานจ้างเหมาบริการ

7. สรุป           โครงการ “ครอบครัวอบอุ่นสรรสร้างคุณธรรม” ของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอ น้ำยืน ประสบผลสำเร็จชัดเจน ทั้งด้านบุคลากร ครอบครัว และองค์กร โดยช่วยให้บุคลากรมีสมดุลในชีวิตมากขึ้น ความเครียดลดลง ความสัมพันธ์ครอบครัวดีขึ้น และส่งผลดีต่อบรรยากาศการทำงานในสำนักงานสาธารณสุขอำเภอ น้ำยืน โดยรวม ผลประเมินรอบ 6 อยู่ในระดับดีถึงดีมาก จึงควรสานต่อและขยายผลสู่การเป็นกิจกรรมประจำปีของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอ น้ำยืนอย่างยั่งยืน

การดำเนินการ “กิจกรรมครอบครัวอบอุ่นสรรสร้างคุณธรรม” สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ

ยื่น

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

\*\*\*\*\*

หัวข้อการประเมิน	รายละเอียด	คะแนน (1-5)	ข้อสังเกต / ข้อเสนอแนะ
๑. การดำเนินงานตามแผน	บุคลากรปฏิบัติตามนโยบายการใช้วันอาทิตย์/วันหยุด เพื่อทำกิจกรรมร่วมกับ ครอบครัว อัตราความร่วมมือเพิ่มเป็นร้อยละ 79.5 ใน 6 เดือนแรก	<input type="checkbox"/> ๑ <input type="checkbox"/> ๒ <input type="checkbox"/> ๓ <input type="checkbox"/> ๔ <input type="checkbox"/> ๕	ควรส่งเสริมการรายงานผ่านรูปถ่ายหรือคลิปวิดีโอ เพื่อสร้างแรงกระตุ้นเพิ่มเติม
๒. การมีส่วนร่วมของบุคลากรและครอบครัว	บุคลากรเข้าร่วมกิจกรรมทำอาหารท่องเที่ยว ทำงานบ้าน ดูแลผู้สูงอายุ และ กิจกรรมพาเด็กเรียนรู้ รวมจำนวนมากกว่า 78 ครั้ง ในรอบ 6 เดือนแรก	<input type="checkbox"/> ๑ <input type="checkbox"/> ๒ <input type="checkbox"/> ๓ <input type="checkbox"/> ๔ <input type="checkbox"/> ๕	ส่งเสริมกิจกรรมครอบครัว-ชุมชนเพิ่มเติม ในวันสำคัญ เช่น วันแม่ วันเด็ก
๓. คุณภาพเวลาครอบครัว	ความผูกพันครอบครัวดีขึ้นอย่างชัดเจน ความเครียดของบุคลากรลดลงเฉลี่ย 15% และบรรยากาศครอบครัวดีขึ้นต่อเนื่อง	<input type="checkbox"/> ๑ <input type="checkbox"/> ๒ <input type="checkbox"/> ๓ <input type="checkbox"/> ๔ <input type="checkbox"/> ๕	ควรพัฒนาแบบประเมิน ความสุขครอบครัวประจำไตรมาสเพื่อวัดผลที่แม่นยำขึ้น
๔. การปฏิบัติตามนโยบายผู้บริหาร	ทุกหน่วยงานจัดสรรเวรตามนโยบายลดภาระงานในวันหยุด มีการรายงานผล สม่ำเสมอมากกว่าร้อยละ 90 ของหน่วยงาน	<input type="checkbox"/> ๑ <input type="checkbox"/> ๒ <input type="checkbox"/> ๓ <input type="checkbox"/> ๔ <input type="checkbox"/> ๕	ส่งเสริมระบบเวรที่ยืดหยุ่น สำหรับผู้มีภาระเลี้ยงดู ผู้สูงอายุหรือเด็กเล็ก

<p>๕. ผลลัพธ์ ต่อ ครอบครัว และ ชุมชน</p>	<p>ความสัมพันธ์ :ขึ้น ความผูกพัน องค์กรอยู่ที่ 3.80 บุคลากรและ ครอบครัวเข้าร่วม กิจกรรมชุมชน เช่น ปลูกต้นไม้ ทำความ สะอาด ชุมชน ออกกำลังกาย</p>	<p><input type="checkbox"/> ๑ ๒ ๓ ๔ ๕</p>	<p>ขยายกิจกรรม ครอบครัว- ชุมชน รูปแบบใหม่ เช่น กีฬา เยาวชน หรือกิจกรรม สุขภาพ</p>
<p>๖. ข้อเสนอแนะ/ การปรับปรุง</p>	<p>ปัญหาที่พบ ได้แก่ การรายงาน กิจกรรม ล่าช้าในบางหน่วยงาน และ ความยุ่งยากใน การจัดเวลาให้ตรงกัน ของสมาชิก ครัวบบางราย</p>	<p><input type="checkbox"/> ๑ ๒ ๓ ๔ ๕</p>	<p>จัดทำระบบรายงาน ออนไลน์ และแนวทาง การ จัดกิจกรรมที่ยืดหยุ่น เหมาะกับครอบครัวแต่ ละ แบบ</p>